

Schwimmen: bis auf Weiteres abgesagt!

- Anerkennung des Schwimmnachweises aus dem Kinder- und Jugendbereich
- längere Anerkennung des Nachweises im Erwachsenenbereich
- Anerkennung von älteren Schwimmabzeichen

Leichtathletik: Abnahme bis 31.10.2020

Mo 18.00 –19.30 Uhr BSA Bergerfeld, Metzenweg
Wilhelm Deußen, Horst Palke

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr BSA Rheindahlen, Mennrather Str
Prüfer: Dieter Rath / Heinz Lenzen, Andre Klaaßen
Abnahme für Menschen mit Behinderung möglich!

Do. von 18.00 - 19.30 Uhr Grenzlandstadion Rheydt
Prüfer: Birgit Hamacher, Günther Voswinkel, Karl Przibilla

Mi. von 17.00-18.00 Uhr Vereinsgelände TV 1848, Bökelstr. 63,
nur am: 17.06., 24.06., 19.08., 26.08., 02.09., 09.09., 16.09., 23.09., 30.09., 7.10.
Prüfer: Inge. Eichhorn / Karin Farnschläder

Di. von 18.00 - 19.30 Uhr
BSA Puffkohlen, 41238 Mönchengladbach
Prüfer: Andrea Ibach, Kerstin Schmitter

BSA Wickrath **Vorerst keine Abnahme!**

Nordic Walking: **Mittwoch, den 10.06., 12.08.**
Treffpunkt 15.30 Uhr Parkplatz, Schloss Rheydt
Prüfer: Inge Eichhorn

Wickrath nur auf telefonische Anmeldung
Treffpunkt: Adolf-Kempken-Halle, Wickrath
Prüfer: Ulrike Pauluhn, Tel. .02166/54770

Radfahren:

Samstag, den 20.06., 27.06., 22.08., 19.09.
jeweils um 08.00 Uhr
Treffpunkt:
BungtstraßeEcke/Hardterbroicherstraße Nr. 20
Prüfer: Inge Eichhorn, Georg Farnschläder

Turnen:

nach Absprache mit Fr. Cremer 02166/54368

Prüfkarten und die Bedingungen:

<https://www.deutsches-sportabzeichen.de/>
Papierform im Büro oder bei den Prüfern vor Ort

oder online registrieren: sportabzeichen.dosb.de
(Prüfkarte muss trotzdem in papierform eingereicht werden)

Bürozeiten

Montag u. Dienstag 8.00-15.30 Uhr
Mittwoch u. Donnerstag 10.00-12.00 Uhr oder auf Absprache

Ansprechpartner: Kerstin Schultz

Geschäftsstelle des SSB Mönchengladbach e.V,
Aachener Str. 418 41069 Mönchengladbach
E-Mail: kerstin.schultz@mg-sport.de,
Tel.: 02161 / 29439-22
www.mg-sport.de

Allgemeine Informationen

Die Teilnahme an den Abnahme-Terminen ist **kostenlos**. Eine Mitgliedschaft in Sportvereinen ist für die Abnahme des Sportabzeichens nicht erforderlich.

Schwimmen muss man „können“

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit:

- durch das Wählen mindestens einer Schwimmdisziplin aus den Gruppen Schnelligkeit oder Ausdauer

ab 12 Jahre

- 15 Min. Dauerschwimmen oder 200 m Schwimmen in max. 11 Minuten

unter 12 Jahre

- 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit

Beurkundung des Sportabzeichens

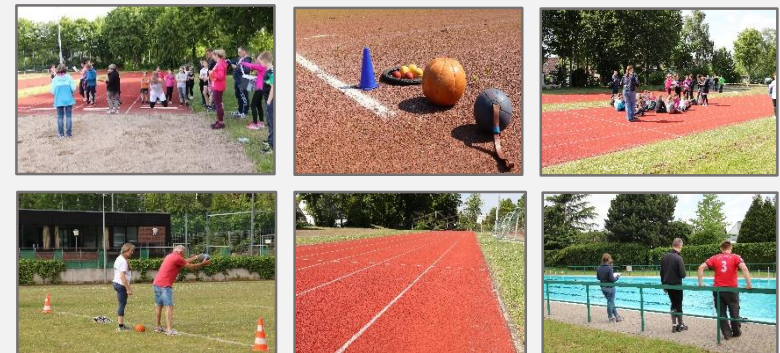
Mit Ihrer ausgefüllten Prüfkarte kommen Sie zur Beurkundung zum **Stadtsportbund Mönchengladbach**. Hier wird die Urkunde ausgestellt und das Abzeichen ausgegeben.

Verleihungsgebühren

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold)	4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen	3,00 €
Zusatzabzeichen: Bicolor mit Zahl (5-60)	3,00 €
Sportabzeichen f. Kinder und Jugendliche Urkunde und Abzeichen	1,00 €

Die Bearbeitung des Sportabzeichens kann in Ausnahmesituationen schon mal bis zu ca. 2 Wochen dauern!

Aktualisierte Version!



Sportabzeichenabnahme

2020

Neu in 2020!

**Abnahme für
Menschen mit
Behinderung**

Immer dienstags in
Rheindahlen 18.00-
19.30 Uhr!